



Delavnice za krepitev starševskih kompetenc

Obseg in število srečanj: 30 ur, 10 srečanj

Lokacija in termin: Družinski center Kidričevo, Ul. Borisa Kraigherja 25,
sreda 18.15 – 19.45,

V zadnjem delu cikla bodo 3-4 srečanja potekala ob sobotah/nedeljah 9.00 – 11.30 na lokaciji Konjenskega parka Starošince.

Ciljna skupina:

- starši, ki želijo izboljšati in dodatno okrepiti svoje starševske kompetence
- starši, ki imajo otroka s težavami v odraščanju, otroka s posebnimi potrebami, otroka z učnimi težavami itd...

Velikost skupine: maksimalno 12 udeležencev. V kolikor družino sestavljata oba starša, je zelo zaželjeno, da se delavnic udeležujeta v paru.

Temeljni vsebinski poudarki:

- prepoznavanje lastnega sloga vzgajanja
- osvajanje učinkovitejših vzgojnih prijemov
- učenje boljšega partnerstva kot izhodišča za dobro starševstvo
- vlogo starševstva v specifičnih življenjskih situacijah in razvojnih obdobjih
- temeljne družinske vrednote in vodila
- strategije za usklajevanje poklicnega, osebnega in družinskega življenja

Metode dela:

Vsebine se bodo odvijale skozi interaktivna predavanja z vodenimi diskusijami, nove praktične veščine učinkovitega starševstva pa bodo udeleženci pridobivali preko igre vlog in drugih izzvanih izkustvenih situacij. Skupaj si bomo ogledovali odlomke iz različnih filmov, brali leposlovje ter analizirali umetniške izdelke, iz katerih bomo črpali snov za diskusije in izmenjavo izkušenj. Udeleženci bodo vključeni tudi v inovativni program osebne rasti in dobrega partnerstva preko tehnike »coaching s konji«.

Izvajalci programa:

Metka Demšar Goljevšček, univ.dipl.ped. in soc.kult., terapevtka za TPK

Mateja Pavletič, univ.dipl.soc.del., družinska mediatorka, Svetovalni center za otroke, mladostnike in starše Maribor

mag. Natalie C. Postružnik, coachinja in motivatorka

in drugi posebni gostje.





Delavnice za izboljšanje komunikacije v družini

Obseg in število srečanj: 30 ur, 10 srečanj

Lokacija in termin: Družinski center Kidričevo, Ul. Borisa Kraigherja 25,
četrtek 16.30 – 18.00,

V zadnjem delu cikla bodo 3-4 srečanja potekala ob sobotah/nedeljah 9.00 – 11.30 na lokaciji Konjeniškega parka Starošince.

Ciljna skupina:

- partnerji, ki želijo prepoznati in izboljšati komunikacijske veščine v partnerskem odnosu
- partnerji, ki iščejo ravnovesje med zahtevami poklicnega, družinskega in zasebnega življenja
- družinski člani, ki se soočajo s težavami v medsebojni komunikaciji kot posledica neugodnih družinskih situacij, npr.: ločitev, smrt v družini, pojav težke bolezni v družini, izguba zaposlitve, nasilje, različne oblike zasvojenosti, prisotnost otroka/mladostnika s težavami v odraščanju, prisotnost družinskega člana s posebnimi potrebami, pojav duševne bolezni v družini, socialna izoliranost itd.

Velikost skupine: maksimalno 12 udeležencev. V kolikor družino sestavljata oba starša, je zelo zaželeno, da se delavnic udeležujeta v paru.

Temeljni vsebinski poudarki:

- prepoznavanje komunikacijskih slogov družinskih članov
- izboljšanje komunikacijskega sloga in osvajanje novih komunikacijskih veščin
- prepoznavanje pomena in uporabe neverbalne komunikacije
- učinkovitejše reševanje konfliktov
- izboljšati strategije spoprijemanja s stresom in obremenitvami
- vzpostavitev čustveno varnega okolja in ponovnega zaupanja med družinskimi člani
- vzpostavitev kvalitetnejših medosebnih odnosov med starši in njihovimi otroci

Metode dela:

Vsebine se bodo odvijale skozi interaktivna predavanja z vodenimi diskusijami, nove praktične veščine učinkovite komunikacije pa bodo udeleženci pridobivali preko igre vlog in drugih izzvanih izkustvenih situacij. Skupaj si bomo ogledovali odlomke iz različnih filmov, brali leposlovje ter analizirali umetniške izdelke, iz katerih bomo črpali snov za diskusije in izmenjavo izkušenj. Udeleženci bodo vključeni tudi v inovativni program osebne rasti in izboljšanja komunikacijskih strategij preko tehnike »coaching s konji«.

Izvajalci programa:

Metka Demšar Goljevšček, univ.dipl.ped. in soc.kult., terapevtka za TPK

Mateja Pavletič, univ.dipl.soc.del., družinska mediatorka, Svetovalni center za otroke, mladostnike in starše Maribor

mag. Natalie C. Postružnik, coachinja in motivatorka
in drugi posebni gostje.

