



**PROGRAM IZOBRAŽEVANJA  
»TERAPEVT / TERAPEVTKA ZA IZVAJANJE TERAPEVTSKIH OBRAVNAV S  
POMOČJO KONJA - TPK«**

**2023/2024**

**NAZAJ NA KONJA**

## **Spoštovani!**

V zadnjih nekaj desetletjih je **konj** ob vseh pomembnih vlogah, ki jih je odigral v zgodovini, pridobil še dodatno poslanstvo – postal je **član terapevtskega tima** ter **pomočnik in sodelavec v procesu intervenc s pomočjo konja (IPK)**. Le-te se delijo na terapije in aktivnosti.

**Terapije s pomočjo konja (TPK)** v razvitem svetu že predstavljajo pomembni del medicinske in psihosocialne rehabilitacije ter psihoterapevtske, specialno in socialno pedagoške obravnave oseb s posebnimi potrebami in težavami v duševnem zdravju.

**Aktivnosti s pomočjo konja (APK)** ponujajo tudi mnoge druge inovativne možnosti in pristope za pedagoško delo in izvedbo najrazličnejših aktivnosti ob in na konjih za vse starostne skupine otrok in mladostnikov, odrasle in starejše.

Področje intervenc s pomočjo konja (ITPK) torej predstavlja **priložnost za strokovno specializacijo različnim poklicnim profilom**, ki do svojih uporabnikov, klientov in pacientov želijo delovati **po principih celostnega pristopa, vseživljenjske rasti in izobraževanja** ter s tem prispevati k višji kvaliteti njihovega življenja.

**Delo v timu s konjem in ob konju je zelo zahtevno, saj je potrebno obvladovati široko paleto specialnih znanj:** znanja o konjih, strokovna znanja, komunikacijske in socialne spretnosti za delo z ljudmi in sposobnost timskega sodelovanja. **Izjemnega pomena je dobra usposobljenost vseh sodelujočih strokovnih delavcev ter njihova naravnost in odprtost do vseživljenjskega izobraževanja.**

ZAVOD NAZAJ NA KONJA v sodelovanju z različnimi slovenskimi in evropskimi predavatelji že vrsto let uspešno izobražuje strokovne delavce za delo na področju terapije s pomočjo konja v Sloveniji.

V tej brošuri boste našli vse informacije o izobraževalnih programih za strokovne delavce, ki že delujejo ali bi si v prihodnje želeli delovati na področju intervenc s pomočjo konja (IPK).

**Veselimo se možnosti, da skupaj z vami stopimo na čudovito pot raziskovanja mnogih pozitivnih učinkov, ki jih lahko vašim uporabnikom, klientom in pacientom prinaša strokovna izpeljava aktivnosti in terapije s pomočjo konja!**

Metka Demšar Goljevšček, univ.dipl.ped. in soc. kult., terapevtka za TPK  
koordinatorka izobraževalnih programov na Zavodu NAZAJ NA KONJA

NAZAJ NA KONJA



## UVODNE BESEDE O PODROČJU INTERVENC S POMOČJO KONJA (IPK)

Sistematični razvoj področja intervenc s pomočjo konja - IPK (*mednarodni termin Equine Assisted Interventions – EAI*) se je pričel v 50. letih 20. stoletja, ko so zdravniki in fizioterapevti začeli odkrivati izjemno pozitivne učinke konjevega gibanja na človekov gibalni, živčni in mišični sistem. Plaz raziskav je sprožil neverjetni uspeh mlade danske jahačice Liz Hartel, ki je na olimpijskih igrah leta 1952 kljub preboleli otroški paralizi in posledični paraliziranosti, osvojila srebrno medaljo v konkurenci z »zdravimi« jahači. Kmalu zatem so strokovnjaki začeli beležiti pozitivne učinke terapije s konji tudi na področju posameznikovega čustvenega, psihosocialnega in kognitivnega razvoja.

**Terapije s pomočjo konja (TPK)** preko sistematičnih in ciljno usmerjenih postopkov, strategij in metod dela nudijo izjemno priložnost za celostno obravnavo posameznika oz. skupine posameznikov. V nekaterih dobro razvitih državah že predstavljajo pomembni del **medicinske in psihosocialne rehabilitacije** ter **specialno pedagoške obravnave oseb s posebnimi potrebami in težavami v duševnem zdravju**. Ponekod so tovrstni postopki in programi sofinancirani celo preko zdravstvenega in socialnega zavarovanja (Avstrija, Nemčija, Finska, Švedska, Norveška, Nizozemska...).

Konj s svojim gibanjem pozitivno deluje na razvoj senzomotoričnih spretnosti in kompetenc, kot pomočnik in član terapevtskega tima pa zaradi svojih značajskih lastnosti in načina vedenja prispeva tudi k doseganju pozitivnih sprememb na drugih področjih človekovega delovanja. Druženje in delo s konji ponuja mnogo raznovrstnih učnih situacij, ki nas spodbudijo, da začnemo razmišljati. Nove pridobljene izkušnje in spoznanja pripomorejo k boljšemu zavedanju sebe, drugih in okolice, k učenju osebne discipline, primernejšega vedenja v skupini in družbi ter upoštevanju mej, k premagovanju strahov, k povečanju občutka sprejetosti, varnosti in socialne vključenosti, k povečanju samozavesti, oblikovanju bolj pozitivne samopodobe ter prepoznavanju lastne osebnosti, ciljev in vrednot. Različne aktivnosti ob in na konju je mogoče zasnovati tudi tako, da razvijamo posameznikove kognitivne spretnosti in sposobnosti, izpopolnimo določene učne vrzeli in izboljšamo strategije mišljenja in učenja.

Terapija s pomočjo konja (TPK) je primerna za zelo široko ciljno skupino: otroke, mladostnike in odrasle s posebnimi potrebami ter osebe s težavami v duševnem zdravju. Med osebe s posebnimi potrebami sodijo:

- Osebe z motnjami v duševnem razvoju (MDR)
- Slepí in slabovidni
- Gluhi in naglušni
- Osebe z govorno-jezikovnimi motnjami
- Gibalno ovirane osebe
- Dolgotrajno bolne osebe
- Osebe z učnimi težavami
- Osebe s čustvenimi in vedenjskimi motnjami
- Nadarjene osebe

**Aktivnosti s pomočjo konja (APK)** za razliko od terapij potekajo bolj spontano in manj formalizirano, vodenje ni tako sistematično, cilji se posebej ne opredeljujejo ali evalvirajo, temveč so splošni: občutek ugodja, sproščanje, druženje in razvedrilo, rekreacija ter aktivni način preživljanja prostega časa. APK so namenjene različnim starostnim skupinam otrok, mladostnikom in odraslim in primerne za zelo raznolike specifične ciljne skupine. Pri APK ne gre za poučevanje jahanja, temveč tovrstni programi ponujajo uporabnikom številne druge možnosti za prijetna, hkrati pa tudi poučno obarvana doživetja in sprostitev v družbi s konji: ogled in spoznavanje opravil v konjskem hlevu, spoznavanje konjevega vsakdana, druženje in negovanje konjev, učenje pravilnega odnosa do konja in spoznavanje konja kot živega bitja, izvajanje zabavnih in sprostitvenih aktivnosti na konjevem hrbtu in podobno ...

# IZOBRAŽEVALNI PROGRAM »TERAPEVT / TERAPEVTKA ZA IZVAJANJE TERAPEVTSKIH OBRAVNAV S POMOČJO KONJA - TPK«

## 1. Temeljni cilji programa

Temeljni cilji programa so:

- posredovanje temeljnega in specifičnega teoretičnega znanja s področja intervenc s pomočjo konja, s posebnim poudarkom na terapiji s pomočjo konja
- posredovanje osnovnih in zahtevnejših metodoloških znanj, ki so potrebna za načrtovanje, strokovno izvedbo in evalvacijo terapevtskih obravnav s pomočjo konja
- razvijanje praktičnih sposobnosti za neposredno strokovno izvedbo terapevtskih obravnav s pomočjo konja
- razvijanje ustreznih kompetenc za koordinacijo in vodenje interdisciplinarnega terapevtskega tima po načelih celostnega pristopa do uporabnika
- razvijanje sposobnosti, spretnosti in znanj za organizacijo delovnega okolja in ustvarjanje ustreznih delovnih pogojev za izvedbo terapevtskih obravnav s pomočjo konja

## 2. Kratek opis programa

Izobraževalni program je zasnovan na podlagi primerjave, analize in sinteze različnih evropskih predmetnikov za izobraževanje terapevtov. V primerjavi s tovrstnimi programi iz drugih evropskih držav, je naravnano izrazito interdisciplinarno, saj omogoča vključevanje različnim strokovnim profilom, ki vsak s svojega zornega kota doprinesejo k čim bolj celostni obravnavni otrok, mladostnikov in odraslih s posebnimi potrebami in težavami na področju duševnega zdravja.

V študijski skupini je na voljo 20 prostih mest.

Program traja **600 pedagoških ur** in obsega **devet različnih vsebinskih modulov** ter **izpitni modul**.

- Modul 1:** splošna znanja o konjih, vzgoji in šolanju (35 ur)  
**Modul 2:** teoretična izhodišča pri terapijah s pomočjo konja (30 ur)  
**Modul 3:** ciljne skupine uporabnikov terapije s pomočjo konja in različni pristopi obravnave (50 ur)  
**Modul 4:** priprava delovnih pogojev, načrtovanje, spremljanje in analiza terapevtske obravnave s pomočjo konja (30 ur)  
**Modul 5:** neposredna izvedba terapevtske obravnave s pomočjo konja (60 ur)  
**Modul 6:** zavarovalno-pravna in organizacijska vprašanja (8 ur)  
**Modul 7:** *izbirni neobvezni modul* - študijski obisk v tujino (3 dni - 32 ur)  
**Modul 8:** samostojno delo in izkušnje (330 ur)  
**Modul 9:** predstavitev samostojnega dela in izkušenj (25 ur)  
**Modul 10:** IZPITI

Učne vsebine se podajajo v obliki teoretičnih predavanj, praktičnih delavnic, hospitacij, simulacij in drugih oblik dela, ki slušateljem in slušateljicam omogočajo pridobivanje neposrednih izkušenj, spretnosti in kompetenc. Od slušateljev in slušateljic se pričakuje aktivno sodelovanje na predavanjih in delavnicah, izdelava in predstavitev predpisanih seminarskih del, samostojno pridobivanje izkušenj preko projektnih nalog ter samostojni študij študijskega gradiva in strokovne literature.

Program se uspešno zaključi, ko slušatelj/ slušateljica opravi vse predpisane izpite iz izpitnega modula.

V programu sodelujejo priznani slovenski in drugi evropski predavatelji. Predavanja potekajo v slovenskem in deloma angleškem jeziku.

### 3. Pogoji za vpis

Prijavijo se lahko strokovni delavci s področja zdravstva, šolstva ali socialnega varstva, ki izpolnjujejo naslednje pogoje:

- zaključena najmanj VI/2. stopnja ustrezne izobrazbe (diplomanti psihologije, pedagogike, specialne in rehabilitacijske pedagogike/defektologije, socialne pedagogike, socialnega dela, predšolske vzgoje, medicine, delovne terapije, fizioterapije in ostalih sorodnih študijskih programov)
- vsaj 3 leta izkušenj pri delu z ljudmi

Zaželene so tudi predhodne izkušnje pri delu s konji in znanje dresurnega jahanja na osnovnem nivoju.

Izpolnjevanje pogojev presoja imenovana komisija za vpis glede na vsebino predmetnika opravljenega študijskega programa, preko katerega je kandidat pridobil formalno stopnjo izobrazbe. Izpitna komisija lahko kandidata/kandidatko po potrebi usmeri še v opravljanje dodatnega internega diferencialnega izpita iz področja, ki ga predmetnik kandidatovega / kandidatkinega študijskega programa ni dovolj podrobno zajemal.

### 4. Pogoji za dokončanje programa

Program se uspešno zaključi, ko slušatelj/ slušateljica:

#### 1.) opravi vse predpisane izpite iz izpitnega modula:

- izpit iz znanja jahanja (dresurna naloga TPK-I)
- izpit iz lonžiranja
- pisni izpit, na katerem se preveri poznavanje vseh vsebinski sklopov
- ustni izpit, na katerem se preveri poznavanje in razumevanje vseh vsebinskih sklopov
- praktični izpit, na katerem se preveri praktična usposobljenost za samostojno načrtovanje in izpeljavo terapevtske obravnave s pomočjo konja

ter

#### 2.) izpolni dodatne pogoje:

- priprava in predstavitev vseh predpisanih projektnih del in seminarских nalog
- vsaj 75% prisotnost na predavanjih
- vsaj 90% prisotnost na praktičnih delavnicah
- uspešno opravljena praksa pri izbranem mentorju (modul 8)
- 100% prisotnost pri predstavitvi samostojnega dela in izkušenj (modul 9)

### 5. Strokovni naziv

Po uspešno opravljenem izobraževanju si kandidat/ka pridobi strokovni naziv »Terapevt/ka za izvajanje terapevtskih obravnav s pomočjo konja«, skrajšano »Terapevt/ka za TPK«.

### 6. Predmetnik

MODUL 1: SPLOŠNA ZNANJA O KONJIH, VZGOJI IN ŠOLANJU KONJ	OBLIKA DELA	ŠT.UR Σ35
Odnos med konjem in človekom skozi zgodovino	Predavanje	1
Izbrana poglavja iz veterine: Oskrba konja, pogoste bolezni in poškodbe	Predavanje	6
Psihologija konja	Predavanje	8
Ravnanje s konjem in klasično šolanje konja	Predavanje	5
Delo na roki in lonžiranje konja	Praktično delo	10
Izbira in šolanje konja za delo na področju TPK	Predavanje, praktično delo	5



<b>MODUL 2: TEORETIČNA IZHODIŠČA PRI TERAPIJAH S POMOČJO KONJA</b>	<b>OBLIKA DELA</b>	<b>ŠT.UR Σ30</b>
Zgodovina in razvoj področja intervenc s pomočjo konja	Predavanje	2
Pregled razvitosti področja intervenc s pomočjo konja v Evropi in po svetu	Seminar	6
Terminologija s teoretskimi koncepti in metodami dela na področju terapije s pomočjo konja	Predavanje	5
Terapija s pomočjo konja kot celostni pristop	Predavanje	2
Znanost na področju terapije s pomočjo konja	Predavanje, seminar	15

<b>MODUL 3: CILNE SKUPINE UPORABNIKOV TERAPIJE S POMOČJO KONJA IN RAZLIČNI PRISTOPI OBRAVNAVE</b>	<b>OBLIKA DELA</b>	<b>ŠT.UR Σ50</b>
Izbrana poglavja iz pediatrije: Razvoj zdravega otroka	Predavanje	4
Izbrana poglavja iz fizioterapije	Predavanje	3
Terapija s pomočjo konja kot neuro-fizioterapevtska obravnava	Predavanje	5
Izbrana poglavja iz delovne terapije	Predavanje	3
Terapija s pomočjo konja kot delovno-terapevtska obravnava	Predavanje	5
Izbrana poglavja iz specialne in rehabilitacijske pedagogike	Predavanje	3
Terapija s pomočjo konja kot specialno-pedagoška obravnava	Predavanje	5
Izbrana poglavja iz socialne pedagogike	Predavanje	3
Terapija s pomočjo konja kot socialno-pedagoška obravnava	Predavanje	5
Izbrana poglavja iz psihiatrije	Predavanje	3
Izbrana poglavja iz pedopsihiatrije	Predavanje	3
Izbrana poglavja iz psihoterapije	Predavanje	3
Terapija s pomočjo konja kot psihoterapevtska obravnava	Predavanje	5

<b>MODUL 4: PRIPRAVA DELOVNIH POGOJEV, NAČRTOVANJE, SPREMLJANJE IN ANALIZA TERAPEVTSKE OBRAVNAVE S POMOČJO KONJA</b>	<b>OBLIKE DELA</b>	<b>ŠT. UR Σ30</b>
Ureditev delovnega okolja	Predavanje, praktično delo	2
Načela delovanja terapevtskega tima	Predavanje, praktično delo	6
Profesionalna etika pri delu v terapevtskem timu	Predavanje	2
Dokumentacija pri organizaciji terapije s pomočjo konja	Predavanje	2
Izdelava individualiziranega programa in terapevtskega načrta pri terapiji s pomočjo konja za različne ciljne skupine	Predavanje, praktično delo	10
Priprava in uporaba didaktičnih pripomočkov, materialov in opreme za izvajanje specialnih ciljev	Predavanje, praktično delo	5
Spremljanje in analiza terapevtske obravnave s pomočjo konja	Predavanje, praktično delo	3

<b>MODUL 5: NEPOSREDNA IZVEDBA TERAPEVTSKE OBRAVNAVE S POMOČJO KONJA</b>	<b>OBLIKE DELA</b>	<b>ŠT. UR Σ60</b>
Komunikacija z uporabniki terapije s pomočjo konja	Predavanje, praktično delo	10
Zajahanje in razjahanje za različne ciljne skupine uporabnikov	Predavanje,	5

	praktično delo	
Teorija in praksa o delovanju in zaznavanju telesa med konjevim gibanjem	Predavanje, praktično delo	10
Hospitacije pri terapevtskih obravnavah z različnimi ciljnimi skupinami uporabnikov	Hospitacije	10
Neposredno delo z različnimi ciljnimi skupinami uporabnikov v terapevtskem timu	Simulacije, praktično delo	25

<b>MODUL 6: ZAVAROVALNO-PРАВNA IN ORGANIZACIJSKA VPRAŠANJA</b>	<b>OBLIKE DELA</b>	<b>ŠT. UR Σ8</b>
Organizacija dejavnosti na področju terapije s pomočjo konja	Predavanje	2
Varnost in zdravje pri delu	Predavanje	2
Prva pomoč s temeljnimi postopki oživljanja	Predavanje, praktično delo	2
Zavarovalno-pravna vprašanja	Predavanje	2

<b>MODUL 7: IZBIRNI NEOBVEZNI MODUL - ŠTUDIJSKI OBISK V TUJINO</b>		<b>ŠT. UR Σ32</b>
Ogled sedeža organizacije		
Predstavitve dejavnosti in organiziranosti organizacije		
Spoznavanje pristopov, metod in oblik terapevtskih obravnav za različne ciljne skupine uporabnikov (hospitacije, simulacije)		

<b>MODUL 8: PRAKSA, SAMOSTOJNO DELO IN IZKUŠNJE</b>	<b>OBLIKA DELA</b>	<b>ŠT. UR Σ330</b>
Praksa pri izbranem mentorju	Praktično delo, konzultacije	200
Priprava seminarskega dela iz teme »Primerjava razvitosti terapij s pomočjo konja v Evropi in po svetu«	Samostojna seminarska naloga	10
Priprava projektne naloge o delu in šolanju terapevtskega konja	Samostojna projektna naloga	30
Priprava projektne naloge o organizaciji delovnega okolja in ustvarjanju pogojev za izvedbo terapevtskih obravnav s pomočjo konja	Skupinska projektna naloga	20
Priprava projektne naloge o izdelavi individualiziranega programa terapije s pomočjo konja za izbranega uporabnika	Samostojna projektna naloga	20
Priprava zaključnega seminarskega dela iz poljubne teme s področja TPK	Samostojna seminarska naloga	50

<b>MODUL 9: PREDSTAVITEV SAMOSTOJNEGA DELA IN PRIDOBLENIH IZKUŠENJ</b>	<b>OBLIKA DELA</b>	<b>ŠT. UR Σ25</b>
Predstavitve projektne naloge o delu in šolanju terapevtskega konja	Samostojna prezentacija pred študijsko skupino	5
Predstavitve projektne naloge o organizaciji delovnega okolja in ustvarjanju pogojev za izvedbo terapevtskih obravnav s pomočjo konja	Skupinska prezentacija pred študijsko skupino	5
Predstavitve projektne naloge o izdelavi individualiziranih programov terapije s pomočjo konja za izbranega uporabnika	Samostojna prezentacija pred študijsko skupino	5
Predstavitve opravljenega seminarskega dela iz izbranega poglavja strokovne literature	Samostojna prezentacija pred študijsko skupino	10

MODUL 10: IZPITI		ŠT. UR
Izpit iz znanja jahanja (dresurna naloga TPK-I)		1/4
Izpit iz lonžiranja		1/4
Pisni izpit		3
Ustni izpit		1/2
Praktični izpit		1/2

## 7. Organizacija in način izvedbe programa

Izobraževanje traja 18 mesecev. V obdobju izobraževanja se bo zvrstilo 10 - 12 srečanj, ki bodo organizirana enkrat mesečno v strnjениh dvodnevni ali tridnevni nizih (ob petkih, sobotah in nedeljah). Eno intenzivno srečanje bo potekalo med tednom, od ponedeljka do petka.

Izobraževanje se izvaja v prostorih Zavoda Nazaj na konja in v prostorih partnerskih organizacij. Nekatere vsebine se bodo podajale preko spletne platforme ZOOM. Praksa v okviru Modula 8 se izvaja pri izbranih mentorjih po celotni Sloveniji.

V času izobraževanja je mogoče rezervirati nočitve na lokaciji Zavoda Nazaj na konja, v Horse Glamping Parku Starošince.

Natančen terminski raspored predavanj z vsemi dodatnimi informacijami bodo vsi prijavljeni in sprejeti kandidati prejeli ob pričetku izobraževanja.

## 8. Kotizacija in plačilni pogoji

Kotizacija za vpis v izobraževalni program znaša **3.600,00 EUR** z vključenim DDV in jo je potrebno v celoti poravnati pred pričetkom izobraževanja na osnovi izdanega računa.

### Kotizacija zajema:

- možnost udeležbe na vseh predavanjih in delavnicah, predvidenih v okviru izobraževalnega programa
- študijsko skripto s članki, delovnimi listi in prezentacijami predavanj
- prigrizke in napitke med odmori za kavo (coffe break)

### Kotizacija ne zajema:

- stroškov za kosila
- stroškov za nočitve
- stroškov prevoza na lokacijo, kjer bodo potekala srečanja v okviru izobraževalnega programa
- stroške študijskega obiska v tujini (bivanje, prehrana)

### Obveznosti prijavitelne kandidata / kandidatke:

- z oddajo prijavnice je sklenjena pogodba na daljavo (prvi odstavek 43. člena Zakona o varstvu potrošnikov)
- na podlagi izpolnjene prijavnice boste prejeli račun za plačilo kotizacije
- v celoti plačana kotizacija je pogoj za udeležbo na izobraževanju
- kotizacije v primeru odstopa od izobraževanja ne vračamo

## 9. Prijave in dodatne informacije

Prijavite se z izpolnitvijo e-prijavnice. Skenirane priloge pošljite na e-naslov: [izobrazevanje@nakonju.si](mailto:izobrazevanje@nakonju.si)

Prijavnici je potrebno priložiti naslednje priloge:



- Priloga I: Fotokopija diplome (v primeru spremembe imena oz. priimka po datumu izdaje diplome priložite tudi fotokopijo ustreznega potrdila o spremembi imena oz. priimka).
- Priloga II: Predmetnik zaključenega študijskega programa/ seznam opravljenih izpitov
- Priloga III: Dokazila o izkušnjah pri delu s konji
- Priloga IV: Dokazila o izkušnjah pri delu z ljudmi

**Za dodatne informacije se lahko obrnete na koordinatorko izobraževalnega programa:  
METKA DEMŠAR GOLJEVŠČEK, [izobrazevanje@nakuju.si](mailto:izobrazevanje@nakuju.si)**



# NAZAJ NA KONJA