



**PROGRAM IZOBRAŽEVANJA
"VODNIK / VODNICA KONJA V PROGRAMIH INTERVENC S POMOČJO KONJA"
2023/2024**

NAZAJ NA KONJA

Spoštovani!

V zadnjih nekaj desetletjih je **konj** ob vseh pomembnih vlogah, ki jih je odigral v zgodovini, pridobil še dodatno poslanstvo – postal je **član terapevtskega tima** ter **pomočnik in sodelavec v procesu intervenc s pomočjo konja (IPK)**. Le-te se delijo na terapije in aktivnosti.

Terapije s pomočjo konja (TPK) v razvitem svetu že predstavljajo pomembni del medicinske in psihosocialne rehabilitacije ter psihoterapevtske, specialno in socialno pedagoške obravnave oseb s posebnimi potrebami in težavami v duševnem zdravju.

Aktivnosti s pomočjo konja (APK) ponujajo tudi mnoge druge inovativne možnosti in pristope za pedagoško delo in izvedbo najrazličnejših aktivnosti ob in na konjih za vse starostne skupine otrok in mladostnikov, odrasle in starejše.

Področje intervenc s pomočjo konja (ITPK) torej predstavlja **priložnost za strokovno specializacijo različnim poklicnim profilom**, ki do svojih uporabnikov, klientov in pacientov želijo delovati **po principih celostnega pristopa, vseživljenjske rasti in izobraževanja** ter s tem prispevati k višji kakovosti njihovega življenja.

Delo v timu s konjem in ob konju je zelo zahtevno, saj je potrebno obvladovati široko paleto specialnih znanj: znanja o konjih, strokovna znanja, komunikacijske in socialne spretnosti za delo z ljudmi in sposobnost timskega sodelovanja. **Izjemnega pomena je dobra usposobljenost vseh sodelujočih strokovnih delavcev ter njihova naravnost in odprtost do vseživljenjskega izobraževanja.**

ZAVOD NAZAJ NA KONJA v sodelovanju z različnimi slovenskimi in evropskimi predavatelji že vrsto let uspešno izobražuje strokovne delavce za delo na področju terapije s pomočjo konja v Sloveniji.

V tej brošuri boste našli vse informacije o izobraževalnih programih za strokovne delavce, ki že delujejo ali bi si v prihodnje želeli delovati na področju intervenc s pomočjo konja (IPK).

Veselimo se možnosti, da skupaj z vami stopimo na čudovito pot raziskovanja mnogih pozitivnih učinkov, ki jih lahko vašim uporabnikom, klientom in pacientom prinaša strokovna izpeljava aktivnosti in terapije s pomočjo konja!

Metka Demšar Goljevšček, univ.dipl.ped. in soc. kult., terapevtka za TPK
koordinatorka izobraževalnih programov na Zavodu NAZAJ NA KONJA


NAZAJ NA KONJA

UVODNE BESEDE O PODROČJU INTERVENC S POMOČJO KONJA (IPK)

Sistematični razvoj področja intervenc s pomočjo konja - IPK (*mednarodni termin Equine Assisted Interventions – EAI*) se je pričel v 50. letih 20. stoletja, ko so zdravniki in fizioterapevti začeli odkrivati izjemno pozitivne učinke konjevega gibanja na človekov gibalni, živčni in mišični sistem. Plaz raziskav je sprožil neverjetni uspeh mlade danske jahačice Liz Hartel, ki je na olimpijskih igrah leta 1952 kljub preboleli otroški paralizi in posledični paraliziranosti, osvojila srebrno medaljo v konkurenci z »zdravimi« jahači. Kmalu zatem so strokovnjaki začeli beležiti pozitivne učinke terapije s konji tudi na področju posameznikovega čustvenega, psihosocialnega in kognitivnega razvoja.

Terapije s pomočjo konja (TPK) preko sistematičnih in ciljno usmerjenih postopkov, strategij in metod dela nudijo izjemno priložnost za celostno obravnavo posameznika oz. skupine posameznikov. V nekaterih dobro razvitih državah že predstavljajo pomembni del **medicinske** in **psihosocialne rehabilitacije** ter **specialno pedagoške obravnave oseb s posebnimi potrebami in težavami v duševnem zdravju**. Ponekod so tovrstni postopki in programi sofinancirani celo preko zdravstvenega in socialnega zavarovanja (Avstrija, Nemčija, Finska, Švedska, Norveška, Nizozemska...).

Konj s svojim gibanjem pozitivno deluje na razvoj senzomotoričnih spretnosti in kompetenc, kot pomočnik in član terapevtskega tima pa zaradi svojih značajskih lastnosti in načina vedenja prispeva tudi k doseganju pozitivnih sprememb na drugih področjih človekovega delovanja. Druženje in delo s konji ponuja mnogo raznovrstnih učnih situacij, ki nas spodbudijo, da začnemo razmišljati. Nove pridobljene izkušnje in spoznanja pripomorejo k boljšemu zavedanju sebe, drugih in okolice, k učenju osebne discipline, primernejšega vedenja v skupini in družbi ter upoštevanju mej, k premagovanju strahov, k povečanju občutka sprejetosti, varnosti in socialne vključenosti, k povečanju samozavesti, oblikovanju bolj pozitivne samopodobe ter prepoznavanju lastne osebnosti, ciljev in vrednot. Različne aktivnosti ob in na konju je mogoče zasnovati tudi tako, da razvijamo posameznikove kognitivne spretnosti in sposobnosti, izpopolnimo določene učne vrzeli in izboljšamo strategije mišljenja in učenja.

Terapija s pomočjo konja (TPK) je primerna za zelo široko ciljno skupino: otroke, mladostnike in odrasle s posebnimi potrebami ter osebe s težavami v duševnem zdravju. Med osebe s posebnimi potrebami sodijo:

- Osebe z motnjami v duševnem razvoju (MDR)
- Slep in slabovidni
- Gluhi in naglušni
- Osebe z govorno-jezikovnimi motnjami
- Gibalno ovirane osebe
- Dolgotrajno bolne osebe
- Osebe z učnimi težavami
- Osebe s čustvenimi in vedenjskimi motnjami
- Nadarjene osebe

Aktivnosti s pomočjo konja (APK) za razliko od terapij potekajo bolj spontano in manj formalizirano, vodenje ni tako sistematično, cilji se posebej ne opredeljujejo ali evalvirajo, temveč so splošni: občutek ugodja, sproščanje, druženje in razvedrilo, rekreacija ter aktivni način preživljanja prostega časa. APK so namenjene različnim starostnim skupinam otrok, mladostnikom in odraslim in primerne za zelo raznolike specifične ciljne skupine. Pri APK ne gre za poučevanje jahanja, temveč tovrstni programi ponujajo uporabnikom številne druge možnosti za prijetna, hkrati pa tudi poučno obarvana doživetja in sprostitvev v družbi s konji: ogled in spoznavanje opravil v konjskem hlevu, spoznavanje konjevega vsakdana, druženje in negovanje konjev, učenje pravilnega odnosa do konja in spoznavanje konja kot živega bitja, izvajanje zabavnih in sprostitvenih aktivnosti na konjevem hrbtu in podobno ...

IZOBRAŽEVALNI PROGRAM "VODNIK/VODNICA KONJA V PROGRAMIH INTERVENC S POMOČJO KONJA"

1. Temeljni cilji programa

Temeljni cilji programa so:

- posredovanje temeljnega teoretičnega znanja s področja intervenc s pomočjo konja
- razvijanje praktičnih sposobnosti za pravilno in varno vodenje konja med izvedbo intervenc s pomočjo konja
- razvijanje praktičnih sposobnosti za redno delo in vsakodnevni trening terapevtskega konja
- razvijanje ustreznih kompetenc za sodelovanje in pomoč v interdisciplinarnem terapevtskem timu
- razvijanje sposobnosti, spretnosti in znanj za pomoč pri organizaciji delovnega okolja in ustvarjanju ustreznih delovnih pogojev za izvedbo intervenc s pomočjo konja

2. Kratak opis programa

Izobraževalni program je primeren za različne profile, ki se želijo ustrezno usposobiti za delo vodnika konja v terapevtskih programih in v programih intervenc s pomočjo konja. Izkušnje iz prakse kažejo na zelo izrazito potrebo po visoko kvalificiranih in ustrezno usposobljenih vodnikih konja predvsem v procesu terapije s pomočjo konja. Le ustrezno usposobljen vodnik konja bo lahko omogočil varno in kvalitetno izpeljavo obravnave ter uporabnikom in drugim članom terapevtskega tima s svojim suverenim pristopom vlival dovolj zaupanja, da se bodo lahko sproščeno osredotočili na potek terapije in sledili zastavljenim terapevtskim ciljem.

V študijski skupini je na voljo 20 prostih mest.

Program traja **90 pedagoških ur** in obsega **štiri različne vsebinske module** ter **izpitni modul**.

- Modul 1:** splošna znanja o konjih, vzgoji in šolanju (40 ur)
Modul 2: teoretična izhodišča pri terapijah s pomočjo konja (10 ur)
Modul 3: vodenje konja med terapevtsko obravnavo in pri aktivnostih s pomočjo konja (15 ur)
Modul 4: izvedba in predstavitev samostojne projektne naloge (25 ur)
Modul 5: IZPITI

Učne vsebine se podajajo v obliki teoretičnih predavanj, praktičnih delavnic, hospitacij, simulacij in drugih oblik dela, ki slušateljem in slušateljicam omogočajo pridobivanje neposrednih izkušenj, spretnosti in kompetenc. Od slušateljev in slušateljic se pričakuje aktivno sodelovanje na predavanjih in delavnicah, izdelava in predstavitev predpisanega projektne dela ter samostojni študij študijskega gradiva in strokovne literature.

Program se uspešno zaključi, ko slušatelj/ slušateljica opravi vse predpisane izpite iz izpitnega modula.

V programu sodelujejo priznani slovenski in drugi evropski predavatelji. Predavanja potekajo v slovenskem in deloma angleškem jeziku.

3. Pogoji za vpis

Prijavijo se lahko kandidati in kandidatke, ki izpolnjujejo naslednje pogoje:

- polnoletnost
- zaključena IV. ali V. stopnja izobrazbe poljubne smeri
- vsaj 1 leto izkušenj pri delu z ljudmi
- vsaj 3 leta izkušenj pri delu s konji
- znanje lonžiranja konja
- znanje dresurnega jahanja na osnovnem nivoju

4. Pogoji za dokončanje programa

Program se uspešno zaključi, ko slušatelj/ slušateljica:

1.) opravi vse predpisane izpite iz izpitnega modula:

- izpit iz znanja jahanja (dresurna naloga TPK-I)
- izpit iz lonžiranja
- pisni izpit, na katerem se preveri poznavanje vseh vsebinski sklopov
- ustni izpit, na katerem se preveri poznavanje in razumevanje vseh vsebinskih sklopov
- praktični izpit, na katerem se preveri praktična usposobljenost vodenja konja med terapevtsko obravnavo ter praktična usposobljenost za redno delo in vsakodnevni trening terapevtskega konja

ter

2.) izpolni dodatne pogoje:

- priprava in predstavitev lastnega projektne dela
- vsaj 75% prisotnost na predavanjih
- vsaj 90% prisotnost na praktičnih delavnicah
- 100% prisotnost pri modulu 4 (predstavitev projektne naloge)

5. Strokovni naziv

Po uspešno opravljenem izobraževanju si kandidat/ka pridobi strokovni naziv »Vodnik / vodnica konja v programih intervenc s pomočjo konja«, skrajšano »Vodnik / vodnica konja pri IPK«.

6. Predmetnik

| MODUL 1: SPLOŠNA ZNANJA O KONJIH, VZGOJI IN ŠOLANJU KONJ | OBLIKA DELA | ŠT.UR Σ40 |
|--|-------------------------------|-----------|
| Odnos med konjem in človekom skozi zgodovino | Predavanje | 1 |
| Izbrana poglavja iz veterine: Oskrba konja, pogoste bolezni in poškodbe | Predavanje | 6 |
| Psihologija konja | Predavanje | 8 |
| Osnove komunikacije s konjem | Predavanje, praktično delo | 4 |
| Ravnanje s konjem in klasično šolanje konja | Predavanje | 5 |
| Delo na roki in lonžiranje konja | Praktično delo | 10 |
| Izbira in šolanje konja za delo na področju IPK | Predavanje, praktično delo | 5 |
| Redni trening terapevtskega konja | Predavanje | 1 |

| MODUL 2: TEORETIČNA IZHODIŠČA PRI INTERVENCAH S POMOČJO KONJA | OBLIKA DELA | ŠT.UR Σ10 |
|--|-------------------------------|-----------|
| Uvod v področje intervenc s pomočjo konja: | Predavanje | 1 |
| Zgodovina, oblike in metode dela, pozitivni učinki | Predavanje | 2 |
| Splošna znanja o uporabnikih intervenc s pomočjo konja | Predavanje, praktično delo | 2 |
| Varnost pri delu in priprava delovnega okolja | Predavanje, praktično delo | 3 |
| Prva pomoč s temeljnimi postopki oživljanja | Predavanje, praktično delo | 2 |

| MODUL 3: VODENJE KONJA PRI INTERVENCAH S POMOČJO KONJA | OBLIKA DELA | ŠT. UR Σ15 |
|--|--|-------------------|
| Vodenje konja pri različnih oblikah intervenc s pomočjo konja in vloga vodnika v terapevtskem timu | Predavanje, praktično delo, simulacije | 15 |

| MODUL 4: IZVEDBA IN PREDSTAVITEV SAMOSTOJNE PROJEKTNE NALOGE | OBLIKE DELA | ŠT. UR Σ25 |
|---|--|-------------------|
| Priprava projektne naloge | Samostojna projektna naloga | 20 |
| Predstavitev projektnih nalog | Samostojna prezentacija pred študijsko skupino | 5 |

| MODUL 5: IZPITI | | ŠT. UR |
|---|--|---------------|
| Izpit iz znanja jahanja (dresurna naloga TPK-I) | | 1/4 |
| Izpit iz lonžiranja | | 1/4 |
| Pisni izpit | | 3 |
| Ustni izpit | | 1/2 |
| Praktični izpit | | 1/2 |

7. Organizacija in način izvedbe programa

Izobraževanje traja 4 mesece. Srečanja v okviru izobraževanja bodo predvidoma potekala enkrat ali dvakrat mesečno.

Izobraževanje se izvaja v prostorih Zavoda Nazaj na konja in v prostorih partnerskih organizacij. Nekatere vsebine se bodo podajale preko spletne platforme ZOOM.

V času izobraževanja je mogoče rezervirati nočitve na lokaciji Zavoda Nazaj na konja, v Horse Glamping Parku Starošince.

Natančen terminski raspored predavanj z vsemi dodatnimi informacijami bodo vsi prijavljeni in sprejeti kandidati prejeli ob pričetku izobraževanja.

8. Kotizacija in plačilni pogoji

Kotizacija za vpis v izobraževalni program znaša **1.200,00 EUR** z vključenim DDV in jo je potrebno v celoti poravnati pred pričetkom izobraževanja na osnovi izdanega računa.

Kotizacija zajema:

- možnost udeležbe na vseh predavanjih in delavnicah, predvidenih v okviru izobraževalnega programa
- študijsko skripto s članki, delovnimi listi in prezentacijami predavanj
- prigrizke in napitke med odmori za kavo (coffe break)
-

Kotizacija ne zajema:

- stroškov za kosila
- stroškov za nočitve
- stroškov prevoza na lokacijo, kjer bodo potekala srečanja v okviru izobraževalnega programa

Obveznosti prijavljenega kandidata / kandidatke:

- z oddajo prijavnice je sklenjena pogodba na daljavo (prvi odstavek 43. člena Zakona o varstvu potrošnikov)
- na podlagi izpolnjene prijavnice boste prejeli račun za plačilo kotizacije
- v celoti plačana kotizacija je pogoj za udeležbo na izobraževanju
- kotizacije v primeru odstopa od izobraževanja ne vračamo

9. Prijave in dodatne informacije

Prijavite se z izpolnitvijo e-prijavnice. Skenirane priloge pošljite na e-naslov: izobrazevanje@nakonju.si

Prijavnici je potrebno priložiti naslednje priloge:

- Priloga I: Fotokopija srednješolskega oz. maturitetnega spričevala (v primeru spremembe imena oz. priimka po datumu izdaje dokumenta priložite tudi fotokopijo ustreznega potrdila o spremembi imena oz. priimka).
- Priloga II: Predmetnik zaključenega izobraževalnega programa/ seznam opravljenih izpitov
- Priloga III: Dokazila o izkušnjah pri delu s konji
- Priloga IV: Dokazila o izkušnjah pri delu z ljudmi

Za dodatne informacije se lahko obrnete na koordinatorko izobraževalnega programa:
METKA DEMŠAR GOLJEVŠČEK, izobrazevanje@nakonju.si



NAZAJ NA KONJA