



**PROGRAM IZOBRAŽEVANJA  
»STROKOVNI SODELAVEC / SODELAVKA ZA IZVAJANJE AKTIVNOSTI S  
POMOČJO KONJA«**

**2023/2024**

**NAZAJ NA KONJA**

## **Spoštovani!**

V zadnjih nekaj desetletjih je **konj** ob vseh pomembnih vlogah, ki jih je odigral v zgodovini, pridobil še dodatno poslanstvo – postal je **član terapevtskega tima** ter **pomočnik in sodelavec v procesu intervenc s pomočjo konja (IPK)**. Le-te se delijo na terapije in aktivnosti.

**Terapije s pomočjo konja (TPK)** v razvitem svetu že predstavljajo pomembni del medicinske in psihosocialne rehabilitacije ter psihoterapevtske, specialno in socialno pedagoške obravnave oseb s posebnimi potrebami in težavami v duševnem zdravju.

**Aktivnosti s pomočjo konja (APK)** ponujajo tudi mnoge druge inovativne možnosti in pristope za pedagoško delo in izvedbo najrazličnejših aktivnosti ob in na konjih za vse starostne skupine otrok in mladostnikov, odrasle in starejše.

Področje intervenc s pomočjo konja (ITPK) torej predstavlja **priložnost za strokovno specializacijo različnim poklicnim profilom**, ki do svojih uporabnikov, klientov in pacientov želijo delovati **po principih celostnega pristopa, vseživljenjske rasti in izobraževanja** ter s tem prispevati k višji kakovosti njihovega življenja.

**Delo v timu s konjem in ob konju je zelo zahtevno, saj je potrebno obvladovati široko paleto specialnih znanj:** znanja o konjih, strokovna znanja, komunikacijske in socialne spretnosti za delo z ljudmi in sposobnost timskega sodelovanja. **Izjemnega pomena je dobra usposobljenost vseh sodelujočih strokovnih delavcev ter njihova naravnost in odprtost do vseživljenjskega izobraževanja.**

ZAVOD NAZAJ NA KONJA v sodelovanju z različnimi slovenskimi in evropskimi predavatelji že vrsto let uspešno izobražuje strokovne delavce za delo na področju terapije s pomočjo konja v Sloveniji.

V tej brošuri boste našli vse informacije o izobraževalnih programih za strokovne delavce, ki že delujejo ali bi si v prihodnje želeli delovati na področju intervenc s pomočjo konja (IPK).

**Veselimo se možnosti, da skupaj z vami stopimo na čudovito pot raziskovanja mnogih pozitivnih učinkov, ki jih lahko vašim uporabnikom, klientom in pacientom prinaša strokovna izpeljava aktivnosti in terapije s pomočjo konja!**

Metka Demšar Goljevšček, univ.dipl.ped. in soc. kult., terapevtka za TPK  
koordinatorka izobraževalnih programov na Zavodu NAZAJ NA KONJA

NAZAJ NA KONJA



## UVODNE BESEDE O PODROČJU INTERVENC S POMOČJO KONJA (IPK)

Sistematični razvoj področja intervenc s pomočjo konja - IPK (*mednarodni termin Equine Assisted Interventions – EAI*) se je pričel v 50. letih 20. stoletja, ko so zdravniki in fizioterapevti začeli odkrivati izjemno pozitivne učinke konjevega gibanja na človekov gibalni, živčni in mišični sistem. Plaz raziskav je sprožil neverjetni uspeh mlade danske jahačice Liz Hartel, ki je na olimpijskih igrah leta 1952 kljub preboleli otroški paralizi in posledični paraliziranosti, osvojila srebrno medaljo v konkurenci z »zdravimi« jahači. Kmalu zatem so strokovnjaki začeli beležiti pozitivne učinke terapije s konji tudi na področju posameznikovega čustvenega, psihosocialnega in kognitivnega razvoja.

**Terapije s pomočjo konja (TPK)** preko sistematičnih in ciljno usmerjenih postopkov, strategij in metod dela nudijo izjemno priložnost za celostno obravnavo posameznika oz. skupine posameznikov. V nekaterih dobro razvitih državah že predstavljajo pomembni del **medicinske in psihosocialne rehabilitacije ter specialno pedagoške obravnave oseb s posebnimi potrebami in težavami v duševnem zdravju**. Ponekod so tovrstni postopki in programi sofinancirani celo preko zdravstvenega in socialnega zavarovanja (Avstrija, Nemčija, Finska, Švedska, Norveška, Nizozemska...).

Konj s svojim gibanjem pozitivno deluje na razvoj senzomotoričnih spretnosti in kompetenc, kot pomočnik in član terapevtskega tima pa zaradi svojih značajskih lastnosti in načina vedenja prispeva tudi k doseganju pozitivnih sprememb na drugih področjih človekovega delovanja. Druženje in delo s konji ponuja mnogo raznovrstnih učnih situacij, ki nas spodbudijo, da začnemo razmišljati. Nove pridobljene izkušnje in spoznanja pripomorejo k boljšemu zavedanju sebe, drugih in okolice, k učenju osebne discipline, primernejšega vedenja v skupini in družbi ter upoštevanju mej, k premagovanju strahov, k povečanju občutka sprejetosti, varnosti in socialne vključenosti, k povečanju samozavesti, oblikovanju bolj pozitivne samopodobe ter prepoznavanju lastne osebnosti, ciljev in vrednot. Različne aktivnosti ob in na konju je mogoče zasnovati tudi tako, da razvijamo posameznikove kognitivne spretnosti in sposobnosti, izpopolnimo določene učne vrzeli in izboljšamo strategije mišljenja in učenja.

Terapija s pomočjo konja (TPK) je primerna za zelo široko ciljno skupino: otroke, mladostnike in odrasle s posebnimi potrebami ter osebe s težavami v duševnem zdravju. Med osebe s posebnimi potrebami sodijo:

- Osebe z motnjami v duševnem razvoju (MDR)
- Slepí in slabovidni
- Gluhi in naglušni
- Osebe z govorno-jezikovnimi motnjami
- Gibalno ovirane osebe
- Dolgotrajno bolne osebe
- Osebe z učnimi težavami
- Osebe s čustvenimi in vedenjskimi motnjami
- Nadarjene osebe

**Aktivnosti s pomočjo konja (APK)** za razliko od terapij potekajo bolj spontano in manj formalizirano, vodenje ni tako sistematično, cilji se posebej ne opredeljujejo ali evalvirajo, temveč so splošni: občutek ugodja, sproščanje, druženje in razvedrilo, rekreacija ter aktivni način preživljanja prostega časa. APK so namenjene različnim starostnim skupinam otrok, mladostnikom in odraslim in primerne za zelo raznolike specifične ciljne skupine. Pri APK ne gre za poučevanje jahanja, temveč tovrstni programi ponujajo uporabnikom številne druge možnosti za prijetna, hkrati pa tudi poučno obarvana doživetja in sprostitvev v družbi s konji: ogled in spoznavanje opravil v konjskem hlevu, spoznavanje konjevega vsakdana, druženje in negovanje konjev, učenje pravilnega odnosa do konja in spoznavanje konja kot živega bitja, izvajanje zabavnih in sprostitvenih aktivnosti na konjevem hrbtu in podobno ...

## **IZOBRAŽEVALNI PROGRAM »STROKOVNI SODELAVEC V PROGRAMIH AKTIVNOSTI S POMOČJO KONJA«**

### **1. Temeljni cilji programa**

Temeljni cilji programa so:

- posredovanje temeljnega in specifičnega teoretičnega znanja s področja intervenc s pomočjo konja
- posredovanje kompetenc in znanj, potrebnih za načrtovanje, organizacijo in strokovno izvedbo aktivnosti s pomočjo konja
- razvijanje praktičnih sposobnosti za neposredno strokovno izvedbo aktivnosti s pomočjo konja
- razvijanje ustreznih kompetenc za koordinacijo in vodenje aktivnosti s pomočjo konja
- razvijanje sposobnosti, spretnosti in znanj za organizacijo delovnega okolja in ustvarjanje ustreznih delovnih pogojev za izvedbo aktivnosti s pomočjo konja

### **2. Kratek opis programa**

Izobraževalni program je novost tako v slovenskem kot tudi širšem evropskem prostoru in se v določenih vsebinah prekriva z drugimi izobraževalnimi programi na področju intervenc s pomočjo konja.

Vključitev v izobraževalni program omogoča različnim strokovnim profilom in drugim strokovnim delavcem na področju konjenišтва, da izboljšajo svoje kompetence za pedagoško delo z različnimi ciljnim skupinami potencialnih uporabnikov (otroci, mladostniki, odrasli, osebe s posebnimi potrebami) in predstavlja številne možnosti za organizacijo prijetnih, hkrati pa tudi poučno obarvanih doživetij in sprostitev programov v družbi s konji. Zaključen izobraževalni program je tudi eden izmed pogojev za pridobitev certifikata, ki omogoča in dovoljuje izvedbo programov pod blagovno znamko Ho-Pe-Tour (Horses-Pedagogics-Tourism).

V študijski skupini je na voljo 20 prostih mest.

Program traja **120 pedagoških ur** in obsega **šest različnih vsebinskih modulov** ter **izpitni modul**.

- Modul 1:** splošna znanja o konjih, vzgoji in šolanju (40 ur)
- Modul 2:** teoretična izhodišča na področju aktivnosti in terapije s pomočjo konja (2 uri)
- Modul 3:** spoznavanje različnih ciljnih skupin uporabnikov (15 ur)
- Modul 4:** priprava delovnih pogojev, načrtovanje in neposredna izvedba programov aktivnosti s pomočjo konja (APK) (35 ur)
- Modul 5:** zavarovalno-pravna in organizacijska vprašanja (8 ur)
- Modul 6:** izdelava in predstavitev samostojne projektne naloge in izkušenj (20 ur)
- Modul 7:** IZPITI

Učne vsebine se podajajo v obliki teoretičnih predavanj, praktičnih delavnic, hospitacij, simulacij in drugih oblik dela, ki slušateljem in slušateljicam omogočajo pridobivanje neposrednih izkušenj, spretnosti in kompetenc. Od slušateljev in slušateljic se pričakuje aktivno sodelovanje na predavanjih in delavnicah, izdelava in predstavitev predpisane projektne naloge, samostojno pridobivanje izkušenj preko projektnih nalog ter samostojni študij študijskega gradiva in strokovne literature.

Program se uspešno zaključi, ko slušatelj/ slušateljica opravi vse predpisane izpite iz izpitnega modula.

V programu sodelujejo priznani slovenski in drugi evropski predavatelji. Predavanja potekajo v slovenskem in deloma angleškem jeziku.

### **3. Pogoji za vpis**

Prijavijo se lahko kandidati in kandidatke, ki izpolnjujejo naslednje pogoje:

- polnoletnost
- zaključena IV. ali V. stopnja izobrazbe poljubne smeri
- vsaj 1 leto izkušenj pri delu z ljudmi
- vsaj 3 leta izkušenj pri delu s konji

Zaželeno je predhodno znanje lonžiranja in dresurnega jahanja na osnovnem nivoju.

#### 4. Pogoji za dokončanje programa

Program se uspešno zaključi, ko slušatelj/ slušateljica:

**1.) opravi vse predpisane izpite iz izpitnega modula:**

- izpit iz znanja jahanja (dresurna naloga APK-I)
- izpit iz lonžiranja
- pisni izpit, na katerem se preveri poznavanje vseh vsebinski sklopov
- ustni izpit, na katerem se preveri poznavanje in razumevanje vseh vsebinskih sklopov
- praktični izpit, na katerem se preveri praktična usposobljenost za samostojno načrtovanje in izpeljavo programov aktivnosti s pomočjo konja

ter

**2.) izpolni dodatne pogoje:**

- priprava in predstavitev projektne naloge in izkušenj
- vsaj 75% prisotnost na predavanjih
- vsaj 90% prisotnost na praktičnih delavnicah
- 100% prisotnost na predstavitvah projektnih nalog in izkušenj (v okviru modula 6)

#### 5. Strokovni naziv

Po uspešno opravljenem izobraževanju si kandidat/ka pridobi naziv »Strokovni sodelavec / sodelavka v programih aktivnosti s pomočjo konja«, skrajšano »Strokovni sodelavec / sodelavka v programih APK«.

#### 6. Predmetnik

<b>MODUL 1: SPLOŠNA ZNANJA O KONJIH, VZGOJI IN ŠOLANJU KONJ</b>	<b>OBLIKA DELA</b>	<b>ŠT.UR Σ40</b>
Odnos med konjem in človekom skozi zgodovino	Predavanje	1
Izbrana poglavja iz veterine: Oskrba konja, pogoste bolezni in poškodbe	Predavanje	6
Psihologija konja	Predavanje	8
Osnove komunikacije s konjem	Predavanje, praktično delo	4
Ravnanje s konjem in klasično šolanje konja	Predavanje	5
Pravilno vodenje konja, delo na roki in lonžiranje konja	Praktično delo	10
Izbira in šolanje konja za delo na področju APK	Predavanje, praktično delo	5
Redni trening konja za delo na področju APK	Predavanje	1
<b>MODUL 2: TEORETIČNA IZHODIŠČA NA PODROČJU INTERVENC S POMOČJO KONJA</b>	<b>OBLIKA DELA</b>	<b>ŠT.UR Σ2</b>
Zgodovina in razvoj področja intervenc s pomočjo konja	Predavanje	1
Oblike in metode dela ter pozitivni učinki na področju intervenc s pomočjo konja	Predavanje	1
<b>MODUL 3: SPOZNAVANJE RAZLIČNIH CILJNIH SKUPIN UPORABNIKOV</b>	<b>OBLIKA DELA</b>	<b>ŠT.UR Σ15</b>
Individualne in skupinske oblike dejavnosti	Predavanje	1
Osnovna načela komunikacije in vodenja skupin	Predavanje in delavnica	4
Delo z otroki in mladostniki	Predavanje	4
Delo z odraslimi	Predavanje	3



Delo s starejšimi	Predavanje	1
Delo z osebami s posebnimi potrebami in težavami v duševnem zdravju	Predavanje	2

<b>MODUL 4: PRIPRAVA DELOVNIH POGOJEV, NAČRTOVANJE IN NEPOSREDNA IZVEDBA PROGRAMOV AKTIVNOSTI S POMOČJO KONJA - APK</b>	<b>OBLIKE DELA</b>	<b>ŠT. UR Σ35</b>
Varnost pri delu in ureditev delovnega okolja	Predavanje, praktično delo	3
Načela delovanja tima za izvedbo programov APK	Predavanje, praktično delo, simulacije	4
Dokumentacija pri organizaciji APK	Predavanje	1
Priprava in uporaba didaktičnih pripomočkov, materialov in opreme za izvajanje programov APK	Predavanje, praktično delo, simulacije	2
Neposredno delo z različnimi ciljnim skupinami uporabnikov	Simulacije, praktično delo	25

<b>MODUL 5: ZAVAROVALNO-PРАВNA IN ORGANIZACIJSKA VPRAŠANJA</b>	<b>OBLIKE DELA</b>	<b>ŠT. UR Σ8</b>
Organizacija dejavnosti na področju intervenc s pomočjo konja	Predavanje	2
Varnost in zdravje pri delu	Predavanje	2
Prva pomoč s temeljnimi postopki oživljanja	Predavanje, praktično delo	2
Zavarovalno-pravna vprašanja	Predavanje	2

<b>MODUL 6: IZVEDBA IN PREDSTAVITEV SAMOSTOJNE PROJEKTNE NALOGE IN PRIDOBLENIH IZKUŠENJ</b>	<b>OBLIKA DELA</b>	<b>ŠT. UR Σ20</b>
Izdelava projektne naloge o organizaciji delovnega okolja, ustvarjanju pogojev in izdelavo programa aktivnosti s pomočjo konja za izbrano ciljno skupino	Samostojna projektna naloga	15
Predstavitve projektne naloge o organizaciji delovnega okolja, ustvarjanju pogojev in izdelavo programa aktivnosti s pomočjo konja za izbrano ciljno skupino	Skupinska prezentacija pred študijsko skupino	5

<b>MODUL 7: IZPITI</b>	<b>ŠT. UR</b>
Izpit iz znanja jahanja (dresurna naloga TPK-I)	1/4
Izpit iz lonžiranja	1/4
Pisni izpit	3
Ustni izpit	1/2
Praktični izpit	1/2

## 7. Organizacija in način izvedbe programa

Izobraževanje traja 4 mesece. V obdobju izobraževanja se bodo zvrstila 3 srečanja, ki bodo organizirana predvidoma enkrat mesečno v strnjениh dvodnevni ali tridnevni nizi. Izobraževanje se izvaja v prostorih Zavoda Nazaj na konja in v prostorih partnerskih organizacij. Nekatere vsebine se bodo podajale preko spletne platforme ZOOM.

V času izobraževanja je mogoče rezervirati nočitve na lokaciji Zavoda Nazaj na konja, v Horse Glamping Parku Starošince.

Natančen terminski raspored predavanj bodo vsi prijavljeni in sprejeti kandidati prejeli po zaključenem vpisu v program.

## 8. Kotizacija in plačilni pogoji

Kotizacija za vpis v izobraževalni program znaša **2.400,00 EUR** z vključenim DDV in jo je potrebno v celoti poravnati pred pričetkom izobraževanja na osnovi izdanega računa.

### Kotizacija zajema:

- možnost udeležbe na vseh predavanjih in delavnicah, predvidenih v okviru izobraževalnega programa
- študijsko skripto s članki, delovnimi listi in prezentacijami predavanj
- prigrizke in napitke med odmori za kavo (coffe break)

### Kotizacija ne zajema:

- stroškov za kosila
- stroškov za nočitve
- stroškov prevoza na lokacijo, kjer bodo potekala srečanja v okviru izobraževalnega programa

### Obveznosti prijavljenega kandidata / kandidatke:

- z oddajo prijavnice je sklenjena pogodba na daljavo (prvi odstavek 43. člena Zakona o varstvu potrošnikov)
- na podlagi izpolnjene prijavnice boste prejeli račun za plačilo kotizacije
- v celoti plačana kotizacija je pogoj za udeležbo na izobraževanju
- kotizacije v primeru odstopa od izobraževanja ne vračamo

## 9. Prijave in dodatne informacije

Prijavite se z izpolnitvijo e-prijavnice. Skenirane priloge pošljite na e-naslov: [izobrazevanje@nakonju.si](mailto:izobrazevanje@nakonju.si)

Prijavnici je potrebno priložiti naslednje priloge:

- Priloga I: Fotokopija srednješolskega oz. maturitetnega spričevala (v primeru spremembe imena oz. priimka po datumu izdaje dokumenta priložite tudi fotokopijo ustreznega potrdila o spremembi imena oz. priimka).
- Priloga II: Predmetnik zaključenega izobraževalnega programa/ seznam opravljenih izpitov
- Priloga III: Dokazila o izkušnjah pri delu s konji
- Priloga IV: Dokazila o izkušnjah pri delu z ljudmi

Za dodatne informacije se lahko obrnete na koordinatorko izobraževalnega programa:

**METKA DEMŠAR GOLJEVŠČEK**, [izobrazevanje@nakonju.si](mailto:izobrazevanje@nakonju.si).

# NAZAJ NA KONJA